

PLAN ADAPTACJI

ŻŁOBEK GMINNY
W DOBROSZYCACH
UL. WIOSENNA 11
56-410 DOBROSZYCE



Adaptacja w żłobku

Adaptacja to proces, który jest trudny zarówno dla dzieci jak i rodziców. Niektórzy z Państwa po raz pierwszy mają styczność ze żłobkiem, inni doświadczyli już tego przy starszych dzieciach. Dla dzieci natomiast jest to zupełna nowość i ogromna zmiana w życiu. Dlatego też, jeszcze przed posłaniem dziecka do placówki prosimy Państwa o pozytywne nastawienie się do procesu adaptacji. Warto pamiętać, że dzieci wyczuwają nastawienie rodziców – jeśli rodzic w sposób pozytywny myśli i mówi o żłobku, to dziecko również będzie w podobny sposób go odbierać. Na początku będą Państwu towarzyszyć bardzo różne emocje, od tych negatywnych po pozytywne. Na pewno odczuwać będą Państwo lęk, smutek czy obawę przed oddaniem dziecka pod opiekę obcą osobom. Z drugiej strony część z Państwa będzie odczuwać ulgę (bo dziecko w końcu dostało się do żłobka) czy zadowolenie z racji np. powrotu do pracy. Wszystkie te emocje są naturalne i nie należy ich negować.

Adaptacja w żłobku

Warto jednak pamiętać, że dzieci również odczuwają różnorakie emocje. Pójście do żłobka jest dla nich ogromną zmianą i zupełnie naturalne jest, że mogą zacząć zachowywać się inaczej niż dotychczas. W ten sposób będą odreagowywać nową sytuację, poznanie nowego otoczenia, opiekunów, dzieci itp. Często wśród dzieci rozpoczynających przygodę ze żłobkiem można zaobserwować zmiany w zachowaniu (mające miejsce w domu, po powrocie ze żłobka lub przed wyjściem do niego), takie jak: konieczność ciągłego kontaktu i nie odstępowanie go ani na krok, problemy ze snem i wybudzanie się w nocy (choć dziecko przesypiało już całe noce samodzielnie), problemy w sygnalizowaniu potrzeb fizjologicznych (u dzieci odpieluchowanych), chęć ciągłego „wiszenia” na piersi mamy (u dzieci karmionych piersią), problemy z apetytem itp. Dlatego tak ważne jest wsparcie rodziców i bycie z dzieckiem w jego trudnych chwilach. Jednak, aby to było możliwe rodzic musi być pozytywnie nastawiony do żłobka, opiekunów i tej ogromnej zmiany w życiu. To rodzic musi tak naprawdę uwierzyć, że żłobek jest miejscem dobrym dla dziecka, stymulującym jego rozwój. Musi zaufać opiekunom (są to profesjonaliści z doświadczeniem) i współpracować z nimi dla dobra dziecka. Tylko wtedy dziecko widząc spokój rodzica samo powoli przekona się do żłobka i chętniej dołączy do zabawy z innymi dziećmi.

Adaptacja w żłobku

Adaptacja w naszym żłobku jest indywidualnie dostosowana do każdego dziecka oraz potrzeb rodzica. Jesteśmy zwolennikami podążania za dzieckiem i zwracania uwagi na jego emocje, odczucia związane z poznaniem nowego miejsca, nowych osób czy spotkaniem dużej liczby dzieci w jednym miejscu. Czas spędzany w żłobku powinien być stopniowo wydłużany, aby dziecko miało możliwość spokojnego przyzwyczajania się do nowej sytuacji, zaakceptowania i polubienia jej. Adaptacja rozpoczyna się już od spotkania organizacyjnego z rodzicami. Macie Państwo możliwość poznania opiekunek, sprawdzenia warunków w jakich przebywać będą dzieci. Przed przyjściem do żłobka prosimy także o szczegółowe wypełnienie ankiety na temat dziecka. Pomaga nam to w poznaniu zwyczajów dziecka, sposobu komunikowania przez nie podstawowych potrzeb oraz jego reakcji na różne sytuacje. Podczas pierwszych dni adaptacji opiekunki próbują nawiązać kontakt z dzieckiem oraz rodzicami, co pozwala zbudować więź. Niezwykle istotny jest dla nas codzienny kontakt z rodzicem.

Czas trwania adaptacji

Adaptacja jest procesem i ciężko określić dokładny czas jej trwania. Jesteśmy zwolennikami podążania za dzieckiem w tej kwestii i stopniowego wydłużania czasu pobytu dziecka w żłobku. Przez kilka pierwszych dni dziecko przebywa w żłobku przez około 1 do 1,5 godziny. Opiekunki z grupy dziecka na bieżąco informują rodziców o postępach dziecka i wspólnie decydują o wydłużaniu czasu pobytu w żłobku.

Po około tygodniu adaptacji czas pobytu w żłobku można wydłużyć, ale zalecamy aby dziecko odbierane było przed drzemką. Jeśli nowoprzyjęty żłobkowiec radzi sobie coraz lepiej, to po około 2 tygodniach od przyścia do żłobka po raz pierwszy, staramy się wykonać próbę pozostawienia go w żłobku również na czas drzemki.

Czas trwania adaptacji jest inny dla każdego dziecka. Jedno będzie potrzebowało na to tygodnia lub dwóch, inne miesiąca, a jeszcze inne kilku dni. Jest to więc kwestia bardzo indywidualna.

Czynniki wspierające adaptację

- Pozytywne myślenie i mówienie o żłobku przez rodziców
- Pozytywne nastawienie do żłobka i opiekunów
- Brak nagłych zmian w życiu dziecka bezpośrednio przed przyjściem do żłobka (np. odstawienie od piersi, odpieluchowanie, odzwyczajanie od smoczka, nauka samodzielnego spania w domu itp.)
- Stopniowe przyzwyczajanie dziecka do rytmu dnia w żłobku
- Wcześniejsza próba pozostawienia dziecka pod opieką innych osób niż rodzice (np. babcia, ciocia)
- Spokojna adaptacja dziecka w żłobku (stopniowe wydłużanie czasu pobytu w żłobku)
- Krótkie, spokojne pożegnania z dzieckiem w szatni i oddanie dziecka opiekunce przez rodzica (szczególnie w sytuacji gdy dziecko nie chce samo pójść do opiekuna; to rodzic powinien podać dziecko z rąk do rąk opiekunce – zawsze buzią dziecka w kierunku opiekunki; a nie opiekun zabiera dziecko od rodzica)
- Przyniesienie do żłobka ulubionej zabawki dziecka, pieluszki, smoczka

Kadra pracownicza

Kadra pracownicza żłobka to dyrektor, sekretarka, 8 wykwalifikowanych opiekunek oraz pomoc opiekuna.

Nad zdrowiem dzieci czuwa pielęgniarka.

W żłobku zatrudniony jest również psycholog, który prowadzi obserwacje dzieci w grupach, dostępny dla rodziców przez jeden dzień w tygodniu.

Jeden raz w tygodniu odbywają się zajęcia grupowe z logopedą oraz krótkie zajęcia indywidualne.

Ponadto w żłobku odbywają się zajęcia z języka angielskiego oraz rytmiki.

Szczegółowy rozkład zajęć dodatkowych otrzymacie Państwo na początku września.

Plan dnia w żłobku

- 🕒 6.30 – 8.30 Przyjmowanie dzieci do żłobka : czas na swobodną zabawę dzieci i indywidualne zabawy edukacyjne z opiekunami
- 🕒 8.10 – 8.30 Przygotowanie do śniadania: czynności higieniczne i pielęgnacyjne
- 🕒 8.30 – 9.00 Śniadanie
- 🕒 9.00 – 9.45 Zajęcia tematyczne – rozwijające indywidualne zdolności dzieci, zajęcia ruchowe, zajęcia rytmiczne
- 🕒 9.45 – 9.55 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne: trening czystości – nauka i wdrażanie elementów higieny osobistej
- 🕒 10.00 – 10.15 Drugie śniadanie
- 🕒 10.15 – 10.45 Zabawy ruchowe i zajęcia plastyczne
- 🕒 10.45 – 10.50 Przygotowanie do obiadu: czynności higieniczne i pielęgnacyjne, wdrażanie elementów higieny osobistej
- 🕒 10.50 – 11.10 Zupa
- 🕒 11.10 – 11.20 Czynności higieniczne – przygotowanie do drzemki, wyciszenie przed snem – czytanie bajek, słuchanie muzyki
- 🕒 11.30 – 13.20 Czas na sen lub leżakowanie

Plan dnia w żłobku

- 🕒 13.20 – 13.30 Czynności pielęgnacyjne i higieniczne : trening czystości – nauka i wdrażanie elementów higieny osobistej
- 🕒 13.30 – 14.00 Drugie danie
- 🕒 14.00 – 14.30 Zabawy edukacyjno-rozwojowe: zajęcia kształtujące motorykę małą i dużą, zabawy paluszkowe, zabawy plastyczne, zabawy z elementami rytmiki, wspomagające naukę prawidłowego mówienia, zabawa w teatrzyk
- 🕒 14.30 Podwieczorek
- 🕒 14.45 - 17.00 Zabawy swobodne. Rozchodzenie się dzieci do domu: zabawy ruchowe, układanki, rysowanki, indywidualne rozmowy rodziców z opiekunami

Plan dnia jest elastyczny i dostosowany do wieku i potrzeb dzieci.

Przebywanie dzieci na świeżym zależy od warunków atmosferycznych.

Dodatkowe informacje

W przypadku pytań lub wątpliwości pozostajemy do Państwa dyspozycji:

Telefonicznie 534 – 527 – 348

E-mailowo sekretariat@zlobekdobroszyce.pl

Osobiście w biurze żłobka codziennie w godzinach 7:30 – 15:00